

Sondaż:

Zmiany menu w stołówkach szkolnych

Polacy w zdecydowanej większości kibicują „zdrowszym” stołówkom szkolnym. Jak bardzo im się te zmiany podobają, zależy od płci, wykształcenia, miejsca zamieszkania i zasobności portfela.

Badanie zostało zrealizowane przez Centrum Badawczo Rozwojowe Biostat na ogólnopolskiej, reprezentatywnej próbie 1000 dorosłych mieszkańców Polski. Sondaż przeprowadzono od 1 do 7 marca 2026 roku na platformie badanie-opinii.pl metodą CAWI, za pomocą ankiety internetowej.

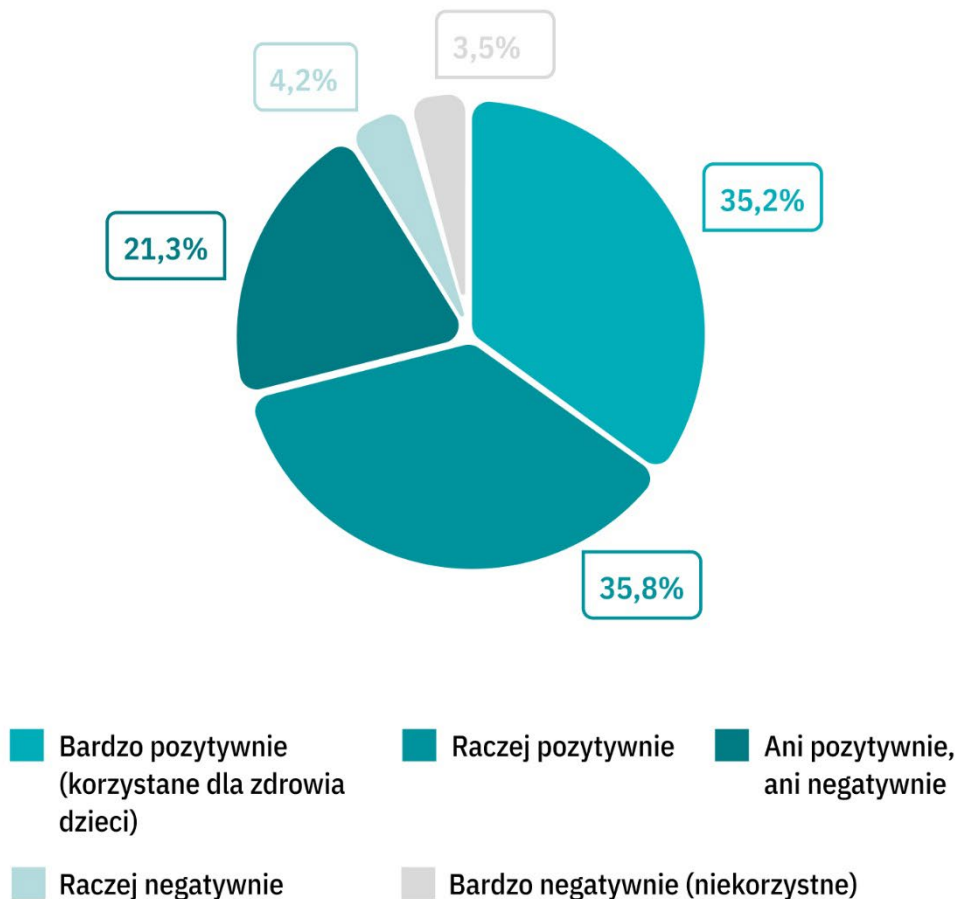
Od 1 września 2026 r. szkolne stołówki w całej Polsce mają obowiązkowo serwować w tygodniu co najmniej jeden w pełni roślinny obiad. Szkolny posiłek dla dzieci i młodzieży ma być oparty głównie na nasionach roślin strączkowych, bez dodatku produktów odzwierzęcych. Równocześnie w jadłospisach ma być więcej warzyw, produktów pełnoziarnistych i tłuszczów roślinnych, a potrawy smażone będą ograniczone do maksymalnie do dwóch w tygodniu.

Początek dyskusji, a już pozytywnie

Ponad siedmiu na dziesięciu zapytanych mieszkańców Polski ocenia planowane od 1 września 2026 zmiany w szkolnych posiłkach pozytywnie, przy czym aż 35,2% „bardzo pozytywnie”, a 35,8% „raczej pozytywnie”. Tylko niewielka grupa respondentów jest wyraźnie na „nie”: 4,2% ocenia zmiany „raczej negatywnie”, a 3,5% „bardzo negatywnie”.

Jak Pan/i ocenia planowane od 1 września 2026 zmiany
w szkolnych posiłkach

n=1000

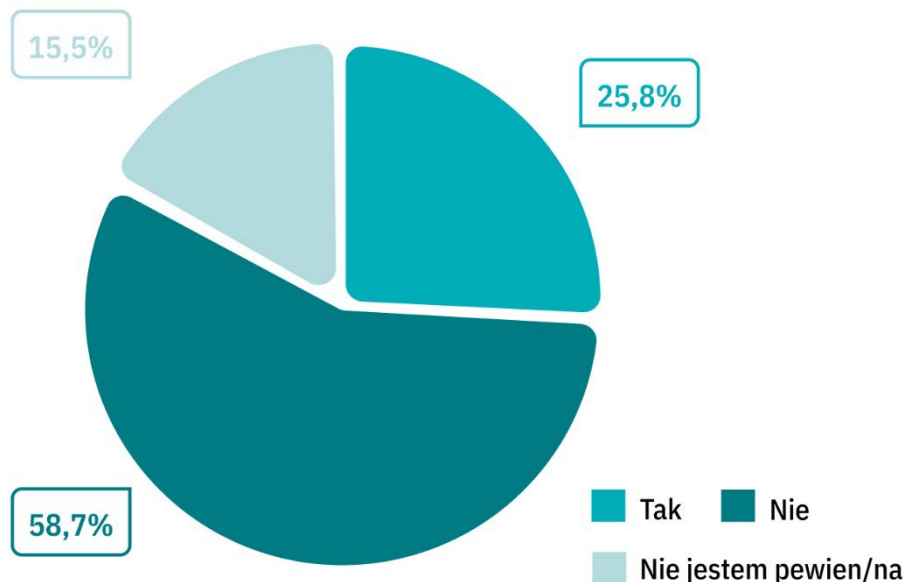


Badanie zostało zrealizowane przez Centrum Badawczo-Rozwojowe Biostat na ogólnopolskiej, reprezentatywnej próbie 1000 dorosłych mieszkańców Polski. Sondaż przeprowadzono od 1 do 7 marca 2026 roku na platformie badanie-opinii.pl metodą CAWI, za pomocą ankiety internetowej.

Co ważne, o samych planach słyszało dotąd (na początku marca 2026 r.) jedynie 25,8% dorosłych, podczas gdy 58,7% przyznaje, że informacji o reformie stołówek po prostu nie ma, a 15,5% nie jest pewnych, czy coś o nich wie. Dyskusja publiczna o szkolnych obiadach dopiero więc startuje – ale punkt wyjścia jest zaskakująco przychylny zmianom.

**Czy słyszał(a) Pan/i o planowanych od 1 września 2026
zmianach w szkolnych stołówkach w Polsce?**

n=1000



Badanie zostało zrealizowane przez Centrum Badawczo-Rozwojowe Biostat na ogólnopolskiej, reprezentatywnej próbie 1000 dorosłych mieszkańców Polski. Sondaż przeprowadzono od 1 do 7 marca 2026 roku na platformie badanie-opinii.pl metodą CAWI, za pomocą ankiety internetowej.

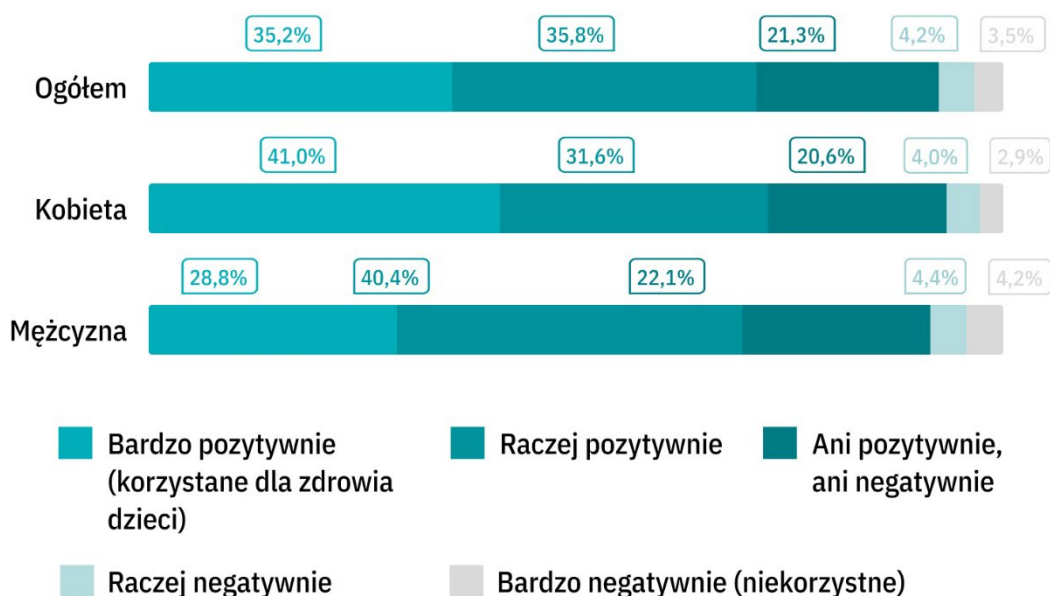
Zaskakująco spokojne reakcje

Kobiety częściej widzą w nowych jarskich zasadach stołowych wyraźny zysk dla zdrowia dzieci (41,0%), mężczyźni większą ilość warzyw na stole postrzegają „raczej na plus” (40,4%). Z kolei młodszy dorośli (18–29 lat) nie różnią się w swoich ocenach od pięćdziesięcio- czy sześćdziesięciolatków. Starsi badani (38,5%) oraz dorośli w wieku od 30 do 39 lat (37,6%) nieco częściej zaznaczają odpowiedzi „bardzo pozytywne (korzystne dla zdrowia dzieci)”.

Jak Pan/i ocenia planowane od 1 września 2026 zmiany
w szkolnych posiłkach

n=1000

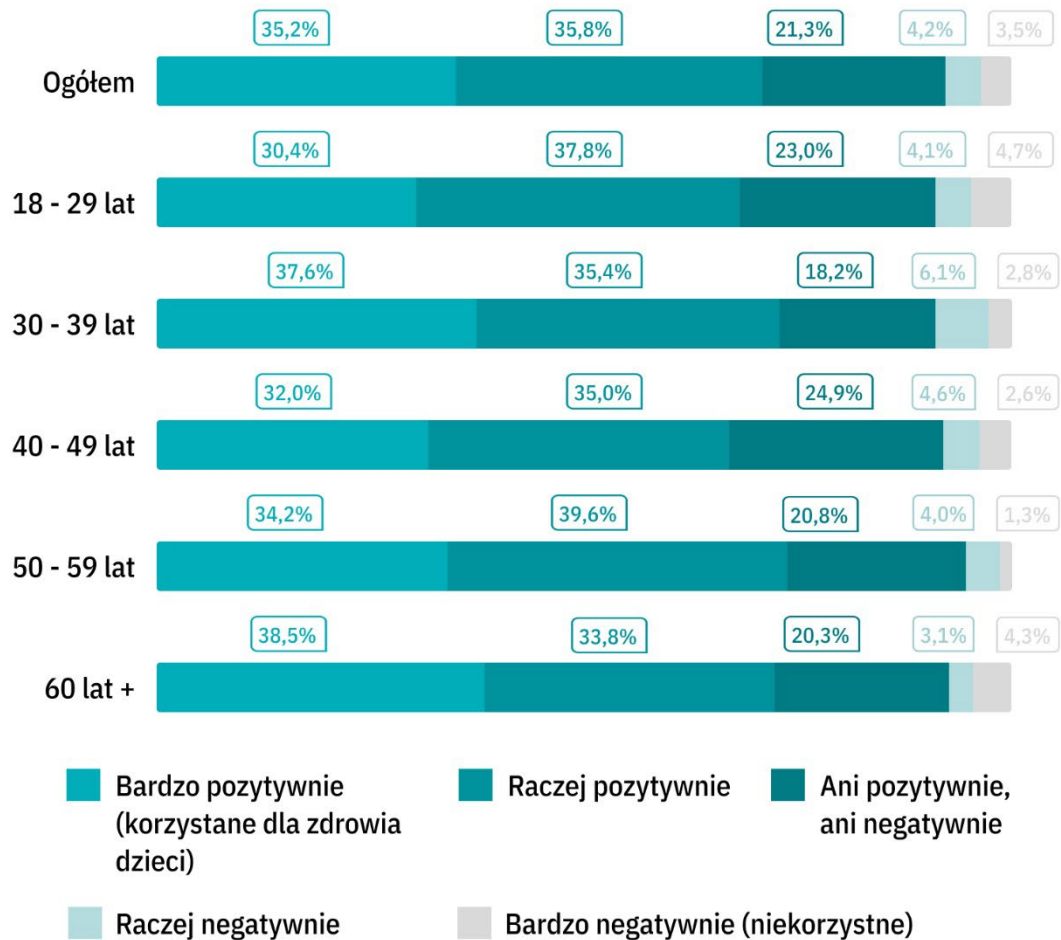
krzyżowanie ze względu na płeć



Badanie zostało zrealizowane przez Centrum Badawczo-Rozwojowe Biostat na ogólnopolskiej, reprezentatywnej próbie 1000 dorosłych mieszkańców Polski. Sondaż przeprowadzono od 1 do 7 marca 2026 roku na platformie badanie-opinii.pl metodą CAWI, za pomocą ankiety internetowej.

Jak Pan/i ocenia planowane od 1 września 2026 zmiany
w szkolnych posiłkach
krzyżowanie ze względu na wiek

n=1000

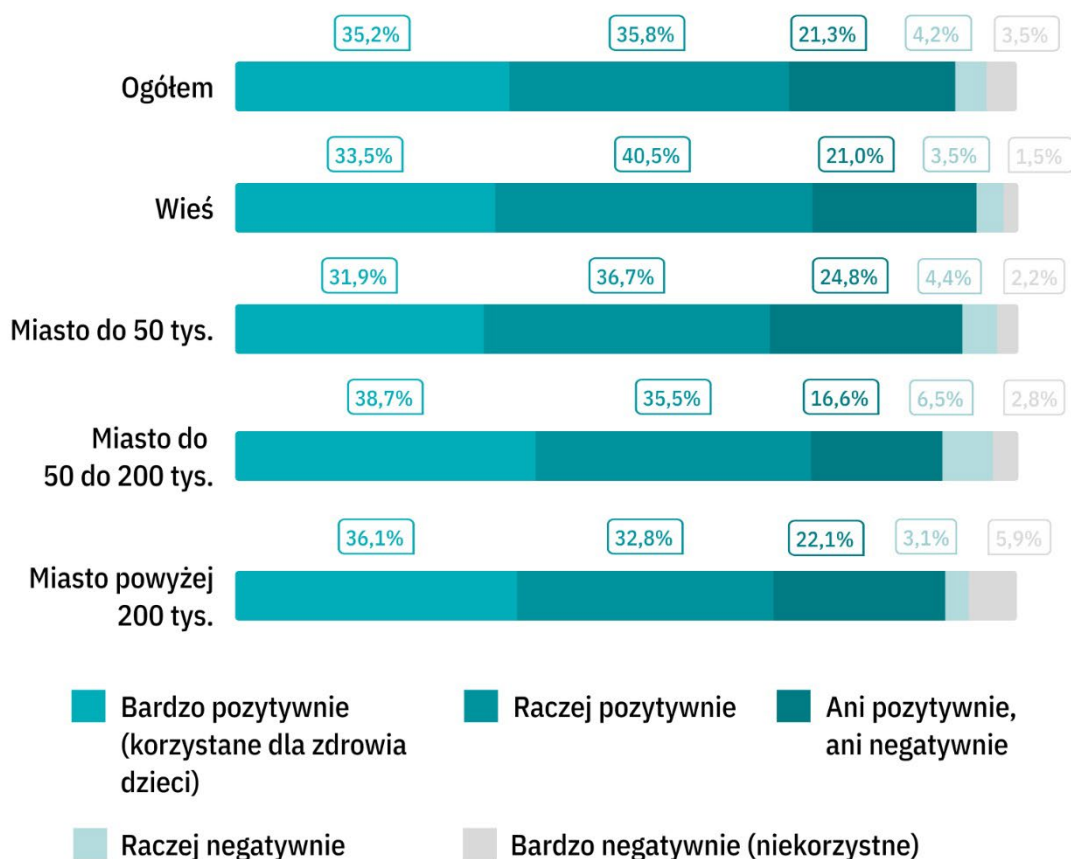


Badanie zostało zrealizowane przez Centrum Badawczo-Rozwojowe Biostat na ogólnopolskiej, reprezentatywnej próbie 1000 dorosłych mieszkańców Polski. Sondaż przeprowadzono od 1 do 7 marca 2026 roku na platformie badanie-opinii.pl metodą CAWI, za pomocą ankiety internetowej.

Co ciekawe, w największych miastach rośnie zarówno odsetek entuzjastów, jak i tych, którzy na zmiany patrzą bardzo krytycznie – reforma stołówek staje się tam częścią szerszej dyskusji o stylu życia, wolności wyboru i ingerencji państwa w codzienne nawyki.

Jak Pan/i ocenia planowane od 1 września 2026 zmiany
w szkolnych posiłkach
krzyżowanie ze względu na miejsce zamieszkania

n=1000



Badanie zostało zrealizowane przez Centrum Badawczo-Rozwojowe Biostat na ogólnopolskiej, reprezentatywnej próbie 1000 dorosłych mieszkańców Polski. Sondaż przeprowadzono od 1 do 7 marca 2026 roku na platformie badanie-opinii.pl metodą CAWI, za pomocą ankiety internetowej.

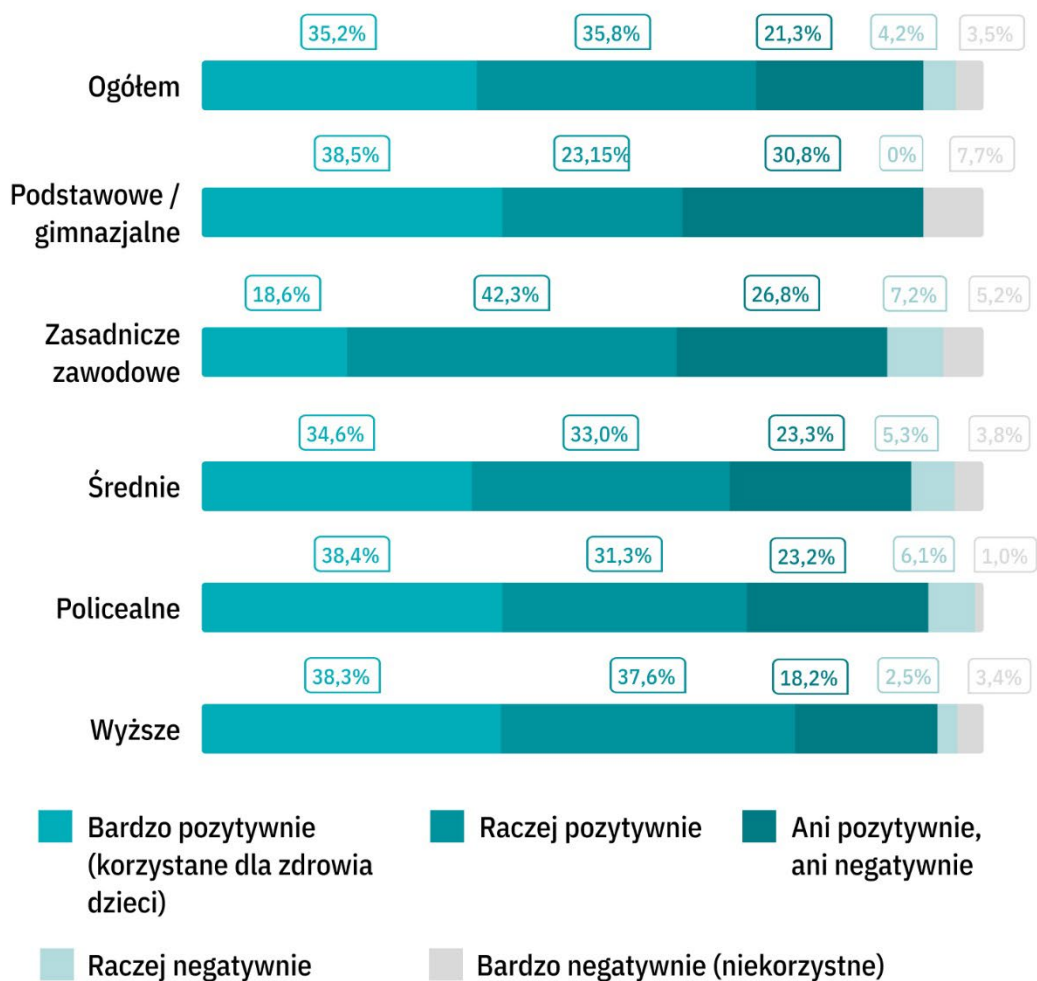
Wykształceni chcą by dzieci jadły zdrowo

Znacznie mocniej o opiniach na temat szkolnych obiadów decyduje wykształcenie. Osoby z wykształceniem wyższym najczęściej widzą w reformie stołówek wyraźną korzyść zdrowotną: odsetek odpowiedzi „bardzo pozytywnie” i „raczej pozytywnie” jest w tej grupie wyraźnie wyższy niż wśród badanych z wykształceniem zasadniczym zawodowym. W sumie aż 75,9% osób z wyższym wykształceniem ocenia planowane zmiany w posiłkach szkolnych raczej pozytywnie i bardzo pozytywnie. Wśród osób z niższym wykształceniem częściej pojawia się dystans („ani pozytywnie, ani negatywnie”) i większy udział ocen negatywnych, choć nadal są one mniejszością.

Jak Pan/i ocenia planowane od 1 września 2026 zmiany
w szkolnych posiłkach

n=1000

krzyżowanie ze względu na wykształcenie



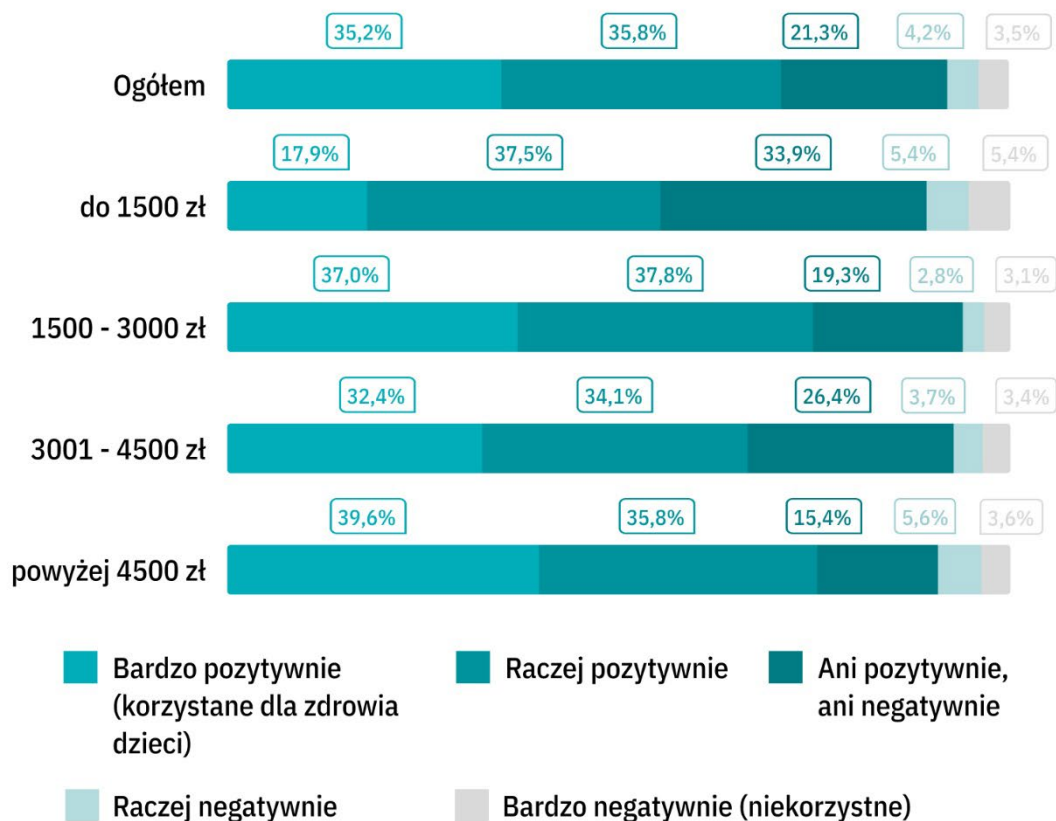
Badanie zostało zrealizowane przez Centrum Badawczo-Rozwojowe Biostat na ogólnopolskiej, reprezentatywnej próbie 1000 dorosłych mieszkańców Polski. Sondaż przeprowadzono od 1 do 7 marca 2026 roku na platformie badanie-opinii.pl metodą CAWI, za pomocą ankiety internetowej.

Zdrowe obiady symbolem aspiracji

Dochód na osobę w gospodarstwie domowym nie wpływa istotnie na samą świadomość planowanych zmian, ale jest silnie związany z ich oceną. W rodzinach o wyższych dochodach częściej pojawia się przekonanie, że bardziej roślinne, mniej smażone obiady są korzystne dla zdrowia dzieci – to w tej grupie jest najwięcej odpowiedzi „bardzo pozytywnie”. W gospodarstwach o najniższych dochodach opinie są bardziej podzielone: więcej neutralności, wyraźniejszy udział ocen negatywnych, a bardzo pozytywne podejście do reformy stołówek pojawia się najrzadziej.

Jak Pan/i ocenia planowane od 1 września 2026 zmiany
w szkolnych posiłkach
krzyżowanie ze względu na zarobki

n=1000



Badanie zostało zrealizowane przez Centrum Badawczo-Rozwojowe Biostat na ogólnopolskiej, reprezentatywnej próbie 1000 dorosłych mieszkańców Polski. Sondaż przeprowadzono od 1 do 7 marca 2026 roku na platformie badanie-opinii.pl metodą CAWI, za pomocą ankiety internetowej.

Komentarz

Wyniki badania wskazują na wyraźną przewagę ocen pozytywnych wobec planowanych zmian w szkolnych stołówkach, przy relatywnie małym odsetku odpowiedzi negatywnych. Różnice między poszczególnymi grupami (ze względu na płeć, wykształcenie, miejsce zamieszkania czy dochód) mają charakter gradacyjny – zmienia się natężenie poparcia, ale nie pojawiają się ostre, dwubiegunowe podziały. Dane sugerują więc raczej zróżnicowane poziomy akceptacji niż jednoznacznie spolaryzowane obozy zwolenników i przeciwników reformy. Zapewne dla części rodzin obiad w szkole to przede wszystkim pewność, że dziecko zje ciepły, sycący posiłek – zmiana jego składu bywa drugorzędna, choć dla bardziej świadomych rodziców większa ilość warzyw w posiłkach ich dzieci to pozytywny kierunek

– ocenia **dr Sebastian Musioł** – [ekspert ds. metodologii](#)
[w Centrum Badawczo-Rozwojowym Biostat.](#)